



ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ СЕНТЯБРЬ 2019

Предварительная запись обязательна! тел. +7 (4922) 222-235

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰			Здоровая спина Евгений		Здоровая спина Евгений
10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰		NEW PILATES (уровень 1) Наталья		NEW PILATES (уровень 1) Наталья	
11 ¹⁵ - 12 ¹⁵		Golden Age Наталья		Golden Age Наталья	
18 ¹⁵ - 19 ¹⁵	PILATES Наталья	PUMP Елена	PILATES Наталья	POWER AEROBIC Елена	NEW PILATES (уровень 1) Наталья
19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	BOSU Ирина		POWER CLASS Ирина		
19 ¹⁵ - 20 ¹⁵	NEW PILATES (уровень 1) Наталья	POWER STRETCH Яна	KUNDALINI YOGA Евгений	POWER STRETCH Яна	NEW HATHA YOGA Евгений
19 ¹⁵ - 20 ¹⁵		NEW HIIT Елена		ABS+BUMS Елена	
20 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	NEW КАЛЛАНЕТИКА Ирина		ABS + STRETCH Ирина		